

Junte-se a nós para celebra treino Esquenta Julho AASP! Convidamos você e sua família a participarem de um evento especial que combina esporte, lazer e solidariedade para todas as idades.

## 1 - A PROVA

1.1. Treino Esquenta Julho AASP, Incentivo ao atletismo será realizado no dia 28 de Julho de 2024, com largada e chegada ao Espaço Tropeiro AASP Avenida São Paulo 59 Sorocaba - SP.

1.2. Realização: Associação de Atletismo Santi Pegoretti

1.3. Organização: “Associação de Atletismo Santi Pegoretti”.

1.4 Largada 8h00 Caminhada 3 km corrida 5 km;

1.6. Orientamos chegar uma hora antes da largada.

1.7. Solicitamos a doação de 2 kg de alimentos não perecível, para as ações sociais de nossa entidade.

1.8. O kit será composto com número de peito, camiseta (de tamanho disponível de eventos anteriores).

## 2. INSCRIÇÕES, VALORES E Kits.

2.1. O atleta poderá se inscrever pelos sites “[www.aaspcorridas.com.br](http://www.aaspcorridas.com.br)”

2.2 As inscrições serão limitadas.

2.3 Taxa de inscrição (valores):

    Publico geral, aquisição kit R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) + taxa do site

    Associados AASP Sorocaba R\$ 25,00 (vinte e cinco reais) + taxa do site

2.4 RETIRADA DE KITS, dia 27 de Julho 2024 de 9h até 12h, no Espaço Tropeiro AASP Sorocaba, Av. São Paulo 59 Sorocaba-SP. (Espaço Tropeiro AASP) e no dia 28 de Julho 2024 das 05h30 até as 06h45.

2.5 No dia da retirada do kit o participante deverá apresentar documento oficial com foto (físico ou digital) e o comprovante de inscrição devidamente pago, sem documento não será entregue o kit.

2.6 Retirada de kit por terceiro, obrigatório apresentar procuração com xerox do RG , e assinada por atleta inscrito e pelo responsável pela retirada.

2.5 Cada atleta terá a sua numeração chip individuais, não podendo ser trocados em momento algum. Caso isso venha a ocorrer, o atleta será julgado pela organização podendo ser eliminado da prova.

2.6 As inscrições não definem o posicionamento do atleta no local de largada. O posicionamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.7 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

## 3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1 Ao participar deste evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceitando integralmente o regulamento, bem como as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua

participação antes, durante e depois do evento.

3.2 O atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.5 A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6 Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região da largada e chegada.

3.7 A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, som, celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um mero serviço de cortesia da prova.

3.9 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

4.0 Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os atletas.

4.1 Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

4.2 A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

4.3 Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, ao diretor técnico do evento, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

4.4 O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta De forma visível do atleta. Caso não seja respeitado ocorrerá desclassificação do atleta do evento.

4.5 É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do atleta.

4.6 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na retirada do Kit.

## 5.2 REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

5.3 A idade mínima para participação no treino de 5 Km é de 14 anos e completos até 31/12/2024.

5.4 As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade;

5.5 O Treino terá duração máxima de 1h30min.

5.6 O atleta que não estiver dentro do tempo projetado(01h30) , será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

5.7 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

5.8 É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização;

- 5.9 Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta;
- 6.0 O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, recomendamos fazer teste ergométrico e que treinou adequadamente para o evento;
- 6.1 A premiação do atleta no evento é individual .
- 6.2 Todos os atletas, devidamente inscritos, que terminarem a prova receberão medalha de participação.
- 6.3 Não haverá premiação de classificação de atletas;
- 6.4 Cronometragens através do número de peito de todos os participantes inscritos.
- 6.5 Resultados de tempo dos participantes vão está disponível no site AASP em Resultados.
- 6.6 As 8 hrs largada na avenida São Paulo 59 Sorocaba SP e chegada no mesmo local.
- 6.7 Próximos à clínica Patas de ouro Sede AASP TROPEIROS
- 6.8 Treino com um posto de hidratação no percurso.

### **Percurso 5k**

Largada Av. São Paulo 59

Rua Pedro Jacob

Rua João Ferreira da Silva

Rua Padre Madureira

Av Dom Aguirre Ponte Pinheiro

Rua Paulo Setubal

Rua Newton Prado

Rua Henrique Dias

Av. São Paulo 59

Treino de incentivo ao esporte. .

Ofereceremos distância de treino de 5 km com um posto de água ao longo do percurso. No local de largada, em nosso Espaço Tropeiro.

A AASP apoia a prática esportiva, que transforma vidas e promove qualidade de vida. Além disso, buscamos ajudar famílias em situação de vulnerabilidade social.

Venha fazer parte deste dia único de união e saúde!

## 6.5 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

6.6- Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização:

Diretor de Prova - Marcondes do Amorim

E-mail: aasporocabacorridas@gmail.com

6.7 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## PROCURAÇÃO

Pelo presente instrumento particular de mandato,  
Eu, \_\_\_\_\_, portador da Cédula de  
Identidade \_\_\_\_\_ e inscrito CPF/MF sob o nº \_\_\_\_\_,  
com endereço à rua/av. \_\_\_\_\_,  
bairro \_\_\_\_\_ na cidade \_\_\_\_\_,  
devidamente inscrito(a) na Corrida Caminhada GCM SOROCABA, nomeio e constituo  
como meu procurador, sr.(a) \_\_\_\_\_ portador da  
Cédula de Identidade (RG) \_\_\_\_\_ e inscrito no  
CPF \_\_\_\_\_ com endereço à rua /  
av. \_\_\_\_\_, a quem confere poderes para retirada  
do Kit de participação da Corrida Caminhada GCMSOROCABA, dando tudo por bom,  
firme e valioso.

Assinatura do atleta inscrito. -----

Assinatura do responsável -----

Sorocaba,                    de                    de 2024.