

Treinão dia da Mulher

- 1 – O Treino em comemoração ao dia internacional da mulher dia 8 de março de 2025.
- 2 O Treinão dia da mulher, será realizada no dia 09 de março de 2025, com largada e na, Av. São Paulo n 59 , na AASP SOROCABA TROPEIRO as 7h30.

1.2. Realização: “Associação de Atletismo Santi Pegoretti”.

1.3. Organização: “Associação de Atletismo Santi Pegoretti”.

1.4 Largada 7h30 corrida 5 km e caminhada 3 Km.

1.6. Orientamos chegar uma hora antes da largada.

1.7. Solicitamos a doação de 2 kg de alimentos não perecível, para as ações sociais de nossa entidade.

1.8 Número de peito a todos os inscritos, cronometragem de tempo as corridas de 5 km.

1.9 PERCURSO, 5km e 3km (caminhada) será por calçadas e ciclo via.

2. INSCRIÇÕES, VALORES E KITS.

2.1. O atleta poderá se inscrever pelo site www.aaspcorridas.com.br

2.1 As inscrições serão limitadas.

Público geral R\$ 30,00 (Trinta cinco reais) (+cinco reais taxa site), associados AASP-SOROCABA R\$20,00 (Vinte reais) (+cinco reais taxa site) em ambas categorias 60 anos acima 50%.

2.3. RETIRADA DE KITS, dia 08 de março de 2025 de 9h até as 12h, AASP-SOROCABA, Av São Paulo 59 e dia 09 de março até 7h00.

2.4 No dia da retirada do kit o participante deverá apresentar o comprovante de pagamento e documento com foto.

Retirada de kit por terceiro, obrigatório apresentar procuração com xerox do RG, e assinada por atleta inscrito e pelo responsável pela retirada.

2.5 Cada atleta terá a sua numeração individuais, não podendo ser trocados em momento algum. Caso isso venha a ocorrer, o atleta será julgado pela organização podendo ser eliminado da prova.

2.7 As inscrições não definem o posicionamento do atleta no local de largada. O posicionamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.8 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

2.9 Retirada de KIT, por terceiros, o (a) atleta deverá preencher e assinar uma procuração, com xerox de documento de identificação com foto e comprovante de pagamento de inscrição original.

3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1 Ao participar deste evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceitando integralmente o regulamento, bem como as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

3.2 O atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3 Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região da largada e chegada.

3.4 A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, som, celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.5 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um mero serviço de cortesia da prova.

3.6 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

3.7 Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os atletas.

3.8 É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do atleta.

3.9 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na retirada do Kit.

4.0 Premiações do Evento

PREMIAÇÕES:

“Corrida 5KM

Geral: Feminino/Masculino

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

Corrida 5km

Categorias idades: Feminino

14 a 29; 30 a 39; 40 a 49; 50 a 59; e 60+:

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

5.2 REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

5.3 A idade mínima para participação no treino de 5 Km é de 14 anos e completos até 31/12/2024. Caminhada é livre desde que acompanhado por responsável.

5.4 As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade;

5.5 O Treino terá duração máxima de 1h30min.

5.6 O atleta que não estiver dentro do tempo projetado(01h30) , será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

5.7 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

5.8 É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização;

5.9 Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta;

6.0 O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, recomendamos fazer teste ergométrico e que treinou adequadamente para o evento;

6.1 A premiação do atleta no evento é individual .

6.2 Todos os atletas, deverão utilizar o número de peito de forma visível por ele será feito a cronometragem.

6.3 Haverá premiação de Categorias idades somente atletas femininos.

6.4 Cronometragens através do número de peito de todos os participantes inscritos.

6.5 Resultados de tempo dos participantes vão está disponível no site AASP em Resultados.

6.6 As 7 hrs largada na avenida São Paulo 59 Sorocaba SP e chegada no mesmo local.

6.7 Próximos à clínica Patas de ouro Sede AASP TROPEIROS

6.8 Treino com um posto de hidratação no percurso.

Venha treinar com a gente, com intuito de enaltecer uma data universal comemorativo dia internacional da mulher 8 de março, convidamos a participar com sua família em um momento de treino com esporte e lazer a todas as idades.

Iremos apresentar dois percursos 3 e 5 km com 1 posto de água no percurso. No local de largada no Espaço associado iremos promover um café comunitário aos participantes que puderem contribuir com um alimento doce ou salgado será muito.

Largada as 7:30 hrs da manhã, treino pelas calçadas.

A AASP apoia a prática de esporte no qual tem transformado vidas e traz qualidade de vida a seus praticantes.

Visando atender as famílias de vulnerabilidade social solicitamos doação voluntaria de um item de alimento não perecíveis, itens de higiene pessoal ou produtos de limpeza.

Percurso 4,8k

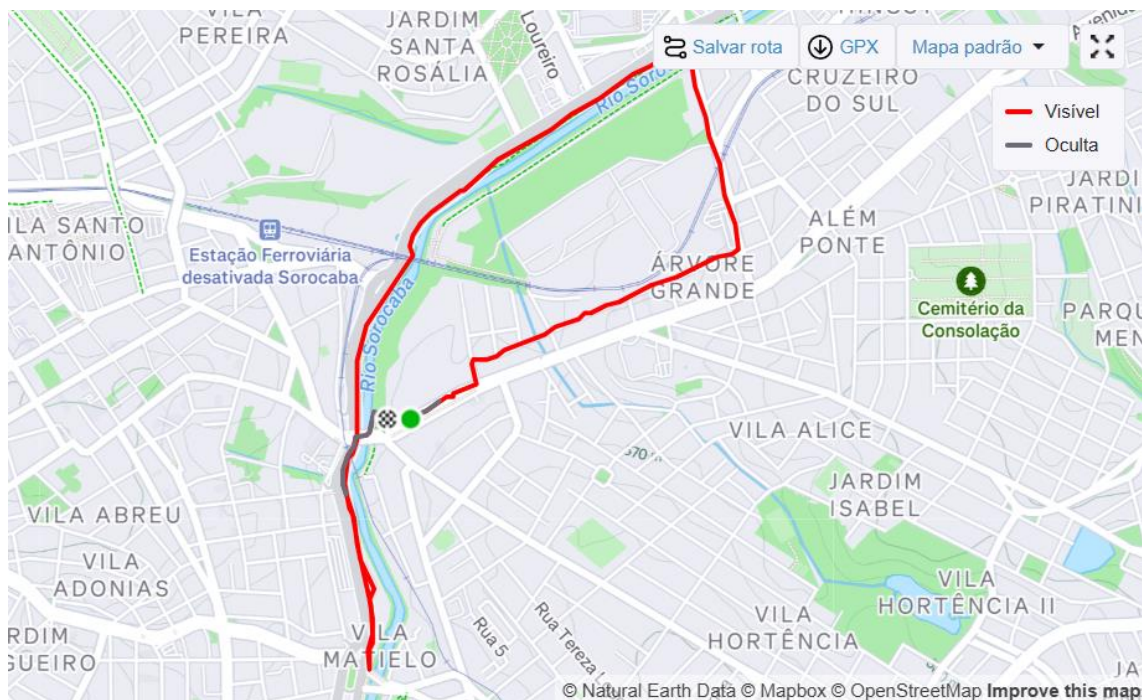
Largada Av. São Paulo 59

Av Dom Aguirre

Retorno próximo ao posto de gasolina

Av Dom Aguirre

Av. São Paulo 59



Treino de incentivo ao esporte..

Ofereceremos distância de treino de 5 km com um posto de água ao longo do percurso. No local de largada, em nosso Espaço Tropeiro.

A AASP apoia a prática esportiva, que transforma vidas e promove qualidade de vida. Além disso, buscamos ajudar famílias em situação de vulnerabilidade social.

Venha fazer parte deste dia único de união e saúde!

6.5 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

6.6- Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização:

Diretor de Prova - Marcondes do Amorim

E-mail: aaspsorocabacorridas@gmail.com

6.7 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

